



## Egenvård ger koll på hälsan

Hälften av männen och en tredjedel av kvinnorna har för högt blodtryck utan att veta om det, samtidigt som 43 procent av Sveriges befolkning är överviktiga. Därför storsatsar apotekskedjan Medstop i höst på egenvårdskonceptet *Har du koll?*. Blodtrycksmätare, intelligenta vågar och stegräknare av professionell kvalitet som ger alla möjlighet att hålla bättre koll på sin hälsa.



Allt fler människor vill själva kontrollera sin hälsa. Det handlar både om att slippa onödiga sjukvårdsbesök och bli mer observant på den egna hälsan. Problem som övervikt och högt blodtryck är folksjukdomar som berör miljontals människor.

– Egenvård och friskvård blir allt viktigare, och vi märker en stor efterfrågan bland våra kunder för mer service på det området, säger Fredrik Söderberg, VD Medstop.

Sortimentet består av blodtrycksmätare, aktivitets-/stegräknare, kropps fettmätare, temperaturmätare, impedansvåg och TENS – som kan behandla stress, trötthet och muskelvärk med ett knapptryck.

Tekniska hjälpmedel för hemmet är ingen nyhet, men nytt är att produkter av högsta kvalitet görs tillgängliga för allmänheten. Samt att man kan få professionell rådgivning om hur produkterna ska användas.

– Med lanseringen av *Har du koll?* tar vi ett viktigt steg för att höja vår servicenivå, säger Fredrik Söderberg.

Och behovet av att ha bättre koll på sin hälsa är stort, inte minst när det gäller blodtryck. I en doktorsavhandling vid Karolinska Institutet av 4 000 personer i 60-årsåldern hade hälften av männen och en tredjedel av kvinnorna för högt blodtryck, utan att veta om det. Högt blodtryck ökar risken för stroke, hjärtinfarkt, hjärtsvikt, vissa njursjukdomar och för tidig död. I avhandlingen slår forskaren Axel C Carlsson fast att "Alla över 60 år borde ha en egen blodtrycksmätare".

Sortimentet, som kommer att finnas i Medstops butiker från och med v. 34, består av testade och validerade kvalitetsprodukter från Omron Healthcare, ledande tillverkare av medicinteknisk utrustning inom vården. SundMed AB är leverantör av Omrons produkter i Sverige och Medstops samarbetspartner i projektet *Har du koll?*

### För mer information, kontakta:

Fredrik Söderberg, VD Medstop, Tel 08–120 45 701

Annelie Johannesson, Chef Sortiment & Inköp Medstop, Tel 08–120 45 715

Tobias Sundström, SundMed AB, Tel 0704–27 58 22